

ЕСЛИ ЛЕД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ

- НЕ БЕГИ И НЕ ДЕЛАЙ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ**
- МЕДЛЕННО И ПЛАВНО ЛОЖИСЬ НА ЛЕД**
- ОТПОЛЗАЙ ОБРАТНО ПО СВОИМ СЛЕДАМ**



ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД:



не паникуйте, не тратьте силы
на лишние движения



ГРОМКО зовите на помощь



попробуйте избавиться
от лишней тяжести
(например, рюкзака за спиной)



широко раскиньте руки,
опираясь на лед, чтобы
не погрузиться в воду с головой



пытайтесь выбраться самостоятельно,
навалившись всем телом на лёд.
Главное - постараться обеспечить
наиболее широкую площадь



выбравшись на лёд, передвигайтесь
ползком в ту сторону, откуда пришли, по
проверенной на прочность ледяной тропе

Правила поведения детей на льду

Зима!
Скорее на коньки!
Какие славные деньки!
Но выходить на лёд нельзя,
Пока непрочен он, друзья,
Когда есть трещины на нём,
Когда вдруг потеплело днём...
Провалившись – придёт беда:
Зимой холодная вода...

На замёрзших озёрах
Лёд бывает непрочен,
И ходить по такому
Безответственно очень!
Водоёмы опасны:
Может лёд провалиться,
И спасать вас напрасно
Вся округа примчится...
Ведь почти невозможно
К польные подобраться –
Из воды будет сложно
Вас вытаскивать,
братцы...

Ура! Весна и ледоход!
Плытвёт, плытвёт по речке лёд...
Глядят ребята там и тут,
Как льдины по воде плывут.
Ну чем тебе не корабли!
Но нет! – не уходи с земли!
На лёд коварный не ступай,
Опасно это – так и знай!
Такой корабль перевернётся,
На части может расколоться
Иль унесёт на центр реки...
Весной от речки прочь беги!

Правила безопасного поведения на воде в осенне-зимний период

Лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, **непрочен**.

Помните **о правилах поведения на воде:**

- нельзя выходить на лед в темное время суток;
- при переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами;
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги;
- при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп;
- при переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

Убедительная просьба родителям:
не отпускайте детей на лед без присмотра!

Что делать, если вы уже провалились в **холодную воду?**

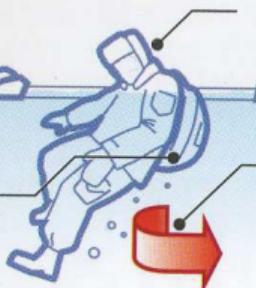
- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед уже проверен на прочность.

«112»
единая служба спасения

Если лед проломился, и вы оказались в воде

1

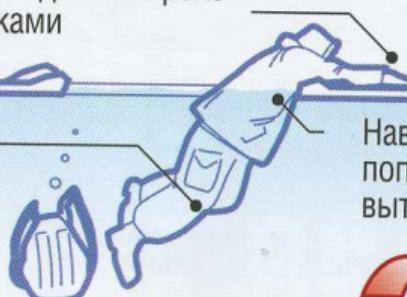
Не паникуйте, попытайтесь
бросить тяжелые вещи



Удерживайтесь на плаву, держите голову
над водой, зовите на помощь

2

Обопритесь на край льдины широко
расставленными руками



Повернитесь в ту сторону, откуда пришли –
там лед уже выдерживал ваш вес

3

После выхода из воды на лед
вставать и бежать нельзя, поскольку
можно снова провалиться



Навалитесь на край льдины грудью,
попытайтесь подтянуться и поочередно
вытащить ноги на льдину

двигайтесь к берегу
ползком или
перекатываясь

Опасные места у водоёмов

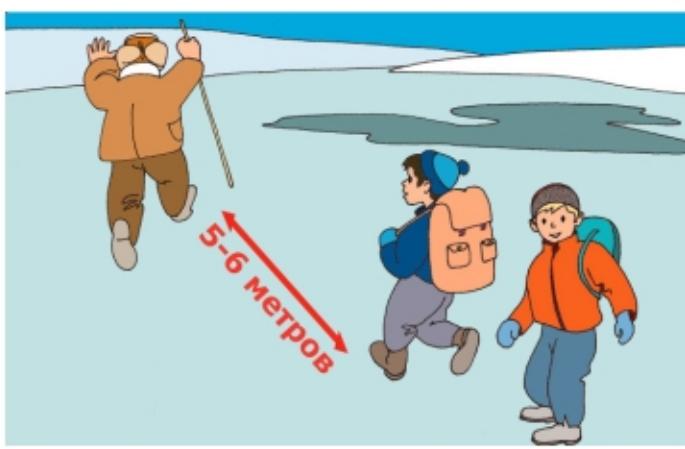
Если вам необходимо преодолеть участок замёрзшего водоёма, делайте это **только в светлое время суток**, стараясь избегать опасные места.

Прочность ледового слоя можно определить визуально: **надёжнее всего лёд голубого и зеленоватого оттенка**, без воздушных пузырьков, менее прочный - белый, а самый ненадёжный - лёд серого, матово-белого цвета или желтоватого оттенка.

Избегайте участков с потемневшим мокрым снегом и **обходите запорошенные места**, в которых могут скрываться полыни, трещины или рыбакские лунки.

Не следует пересекать реку **вблизи камышей и прибрежных кустов** - здесь **ледовая корка тоньше**. Слабый лёд - у берегов, в устьях рек и притоках, в местах бьющих ключей и стоковых вод.

Для весенней рыбалки отдайте предпочтение стоячим водоёмам - они медленнее реагируют на подъём уровня воды. Выбирайте такие места, где есть выход на мелководье. Ещё лучше идти туда, где лёд во второй половине дня окажется в тени леса или берега.



Как передвигаться по льду?

Старайтесь не ходить по одному - всегда нужен человек, который подстрахует в случае опасности. **Безопаснее всего рассредоточиться**, но не терять друг друга из виду, чтобы в случае чего помочь товарищам.

Прежде чем спуститься на замёрзший водоём, наметьте предстоящий маршрут. Выходя на лёд, рюкзак или другую ношу наденьте только на одно плечо. В случае провала вы легко сможете избавиться от груза.

По опасной ледяной кромке **передвигайтесь скользящим шагом** или используйте лыжи. Они значительно уменьшают опасность провала в полынью. Только расстегните лыжные крепления и снимите с рук ремни от палок - так в случае опасности вы сможете быстро от них освободиться.

Двигаясь по ледовой корке, проверяйте её прочность шестом или лыжной палкой, ни в коем случае не ударяя ногами. Если после удара палкой выступила вода, уходите назад проторенным маршрутом.

Если услышите треск или шипящий звук, возвращайтесь назад тем же путем, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда. Будьте внимательны и готовы к любым неожиданностям!

Особенности подлёдной рыбалки

Обязательным элементом снаряжения рыбака должен быть **спасательный жилет**.

Непременно возмите с собой **мобильный телефон** - он должен быть в **водонепроницаемом чехле**.

Не лишним будет поверх куртки повесить **свисток**. Провалившись под лёд, человек часто теряет голос - свисток пригодится, чтобы дать товарищам сигнал о помощи.

Пойдёт на пользу и **верёвка** - длиной от 20 метров со специальной петлёй или карабином на конце - вдруг придётся вытаскивать кого-то из полыни?



На весеннюю рыбалку, помимо основного снаряжения, возмите с собой **длинные жерди или доски**. Держите их поперёк, перемещаясь по льду. В случае внезапного провала они не дадут вам окунуться в воду и помогут быстро выбраться на более прочный лёд.

Нельзя пробивать рядом с собой много лунок сразу или собираться в одном месте большой группой. Рядом с лункой всегда держите доску или большую ветку.

Немедленно откажитесь от рыбалки, если на льду реки обозначилась заметная прибыль воды. Не рискуйте, жизнь дороже улова!

Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда,
наступая на него.

Но если ты оказался на льду,
передвигайся мелким
скользящим шагом.



Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад
скользящим шагом, не отрывая ступней от льда.

Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на
помощь!



НА ЛЬДУ



Постарайся самостоятельно выбраться на лед.
Без резких движений наползай грудью или накатывайся
боком на край льда.

Поочередно вытащи на поверхность ноги.

- Выбравшись из полыни, откатись или отползи от нее.
Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время
сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться
до теплого помещения.



Что делать, если вы провалились под лед

1 сохраняйте спокойствие, следите за дыханием, и плывите к месту, где произошло падение



2 дышите медленно и размеренно, постараитесь выбраться на лёд



3 займите горизонтальное положение, раскинув руки в стороны, выталкивая себя из воды



4 закинув ногу на лёд, выполнайте и перекатывайтесь со спины на живот



5 добирайтесь до берега ползком, по собственным следам

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

НЕОБХОДИМО:



передвигаться только по оборудованным ледовым переправам



проверять прочность льда перед собой с помощью палки



любителям подледного лова иметь спасательный жилет



знать способы спасения и оказания первой помощи при проваливании под лёд

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



проверять прочность льда ногой



пытаться перейти водоем по неокрепшему льду



кататься на льдинах



игнорировать запрещающие знаки

Лёд зимой бывает крепким
Не везде и не всегда.
Не играй в хоккей на речке,
А не то придёт беда.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ

"ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!"

ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ НА ЛЬДУ ВОЗНИКАЮТ НЕ ТОЛЬКО ВЕСНОЙ ВО ВРЕМЯ ОТТЕПЕЛИ, НО ДАЖЕ ЗИМОЙ. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЕ МОРОЗЫ ЕЩЕ НЕ ГАРАНТИЯ ПОЛНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. МНОГИХ ВВОДИТ В ЗАБЛУЖДЕНИЕ БЛИЗОСТЬ БЕРЕГА, НО И ТАМ ПОРОЙ ЛЕД НЕ ВПЛОТНУЮ К НЕМУ ПРИМЫКАЕТ, ВСТРЕЧАЮТСЯ ТРЕЩИНЫ, ВОЗДУШНЫЕ ПОЛОСТИ, ЧТО ДЕЛАЕТ ПРОГУЛКИ НЕБЕЗОПАСНЫМИ.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

УДЕЛИТЕ ВНИМАНИЕ СВОИМ ДЕЯМ, РАССКАЖИТЕ ОБ ОПАСНОСТИ ВЫХОДА НА НЕПРОЧНЫЙ ЛЕД. ИНТЕРЕСУЙТЕСЬ, ГДЕ ВАШ РЕБЕНОК ПРОВОДИТ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ. НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПЕРЕХОД И НАХОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ НА ВОДОЕМАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД. ОСОБЕННО НЕДОПУСТИМЫ ИГРЫ НА ЛЬДУ!

ЛЕГКОМЫСЛЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ ДЕТЕЙ, НЕЗНАНИЕ И ПРЕНЭБРЕЖЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫМИ ПРАВИЛАМИ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ – ПЕРВОПРИЧИНА ГРУСТНЫХ И ТРАГИЧЕСКИХ ПОСЛЕДСТВИЙ.

